



Kinaesthetics



Kinaesthetics
az ápolásban

Ez a program a mozgáskompetencia fejlődését tematizálja egy másik ember felé irányuló ápolási-gondozási szakmai küldetés keretén belül. Alkalmazási jelentősége kiterjed az idősgondozásra, a kórházi és professzionális otthoni ápolásra, a rehabilitációra, és a fogyatékos személyekkel való munkára.

Az emberek akkor élik meg betegnek vagy fogyatékosnak magukat, ha a mindennapi tevékenységeiknek alapul szolgáló mozgásokat nem tudják önállóan végezni.

Az ápolók egyik központi feladata, hogy az ápoláltak mindennapi tevékenységeikben támogassák. Nagy kihívás ezt a feladatot úgy végezni, hogy az minden folyamat által érintett személy egészségfejlődését elősegítse.

A Kinaesthetics abból indul ki, hogy az ápolott személyek tevékenységeiben, pl. felülésben, evésben, felállásban való támogatása akkor hatékony, ha messzemenően igénybe veszi a támogatott meglévő mozgáslehetőségeit, segít megtartani és bővíteni mozgáskompetenciáját. Ezáltal több saját tevékenységet fejlesztenek ki, és hamarabb válnak cselekvővé. Nem tárgyként élik meg magukat, melyet „meghibásodás” miatt kezelni kell, hanem cselekvő, hatékony részeseivé válnak saját egészségi folyamataiknak.

A *Kinaesthetics az ápolásban* során a résztvevők meg tanulják az ápoláltak nem tárgyként manipulálni, hanem saját mozgáskompetenciájuk révén az őket saját mozgásukban, tanulásukban és egészségfejlődésükben támogatni. Ugyanakkor meg tanulják csökkenteni saját szakmai ártalmaik kockázatát.

Képzésajánlatok

A Kinaesthetics ápolási alapképzéseit, célirányosan képzett Kinaesthetics trénerek tartják. A Kinaesthetics România alatt elérhető a Kinaesthetics Romániával együttműködő trénerek listája, akik részt vesznek a rendszeres továbbképzési programokon, valamint a minőségfejlesztési folyamatokban www.kinaesthetics.ro.

A bevezető képzés

A Kinaesthetics bevezető képzés a Kinaesthetics képzési rendszer első alapképzése. A középpontban a saját mozgás Kinaesthetics fogalmak szerinti elemzése áll.

Ennek alapján a résztvevők elvégezhetik mindennapi munkájuk első „testre szabásait”, melyek pozitívan hatnak ki a maguk és ápolottaik egészségfejlődésére.

Célcsoport

A *Kinaesthetics az ápolásban* bevezető képzés az egészségügyi és szociális intézményekben dolgozó ápolókat, gondozókat, terapeutákat célozza meg.

Tartalmak

- Érintés és mozgás alapú kapcsolat
Kölcsönhatás fogalma
- A testsúly vezérlése a gravitációs térben
Funkcionális anatómia fogalma
- A mozgásminták potenciálja
Emberi mozgás fogalma
- Önállóság és hatékonyság támogatása
Erőfeszítés fogalma
- Mindennapi tevékenységek megértése
Emberi funkció fogalma
- Környezet kihasználása és alakítása
Környezet fogalma

Célok

A résztvevők:

- Megtapasztalják és megismerik a Kinaesthetics fogalmakat és összefüggésbe hozzák saját szakmai ápolási és gondozási helyzetekkel.
- Megtapasztalják és megértik az egyéni mozgás minősége és az ápoló és ápolott egészségfejlődésének összefüggését.
- Meg tanulják a mindennapi ápolás során figyelmüket egyes fogalomszemponatok szerint tudatosan a saját mozgásukra irányítani.
- Első elgondolásokat fogalmaznak meg ápolási, gondozási szaktevékenységükkel kapcsolatosan, az ápolottak önállóságának előmozdítása valamint saját testi terheléseik csökkentése érdekében.

Módszertan

- Egyéni tapasztalat
Mozgásunkon belül érzékelhető különbségek célzott megfigyelése, fogalomszemponatok szerint
- Partnertapasztalat
Mozgásunkon belüli különbségek érzékelése, más személyekkel történő interakcióink során.
- Alkalmazhatóság megtapasztalása
Szakmai hétköznapi kérdésfelvetéseinek tanulmányozása.
- A szakmai hétköznapi önfelelős tanulási folyamatainak megtervezése és kivitelezése.
- Az egyéni tanulási folyamat dokumentálása és kiértékelése.

Képzésidő

A képzés ajánlott időtartama 24 óra. A képzési folyamat tanulási fázisok szerinti felépítése kedvezően befolyásolja a tartalmak hosszú távú gyakorlati alkalmazását.

Formális

A bevezető képzés sikeres elvégzése nyomán a résztvevők a Kinaesthetics România által kiállított oklevelet kapnak. Ez előfeltétele a *Kinaesthetics az ápolásban* haladó képzésen való részvételnek.