



Kinaesthetics în îngrijire

Acest program tematizează dezvoltarea competenței de mișcare în cadrul contextului profesional de îngrijire și asistență a altor persoane. Își găsește aplicabilitatea în îngrijirea vârstnicilor, în îngrijirea spitalicească, îngrijirea profesională la domiciliu sau asistența persoanelor cu handicap.

Oamenii se percep bolnavi sau handicapați, când nu mai sunt în stare să efectueze în mod independent mișcările ce stau la baza activităților zilnice.

O sarcină centrală a îngrijitorului constă tocmai în sprijinirea clienților în activitățile lor zilnice. Provocarea majoră este, ca acest sprijin să fie acordat într-o manieră, care să promoveze dezvoltarea sănătății tuturor persoanelor implicate.

Kinaesthetics pornește de la prezumția, că sprijinul acordat persoanelor îngrijite în efectuarea activităților, precum ridicarea în șezut, alimentația, sau ridicarea în picioare, este eficient doar în măsura în care utilizează la maxim posibilitățile de mișcare ale celor îngrijiți, menținând și dezvoltând competența de mișcare a acestora. Astfel aceștia dezvoltă mai multă activitate proprie, devenind mai repede mobili. Nu se percep ca un obiect, care „s-a defectat” și ca atare trebuie tratat, ci își percep eficiența proprie în relația cu procesul sănătății lor.

În cadrul *Kinaesthetics în îngrijire* participanții învață cum să nu manipuleze oamenii îngrijiți, ca pe niște obiecte, ci, prin competența lor de mișcare să îi sprijine în procesul lor de învățare a mișcării și dezvoltare a sănătății. Concomitent învață să reducă și riscurile de îmbolnăvire relatate activității profesionale.

Oferta de cursuri

Cursurile de bază din cadrul programului *Kinaesthetics în îngrijire* sunt susținute de trainerii Kinaesthetics formați special pentru acest domeniu. O listă a trainerilor care cooperează cu Kinaesthetics România, și care participă în mod regulat la programele de formare continuă, precum și la procesele de dezvoltare a calității este accesibilă sub www.kinaesthetics.ro.

Cursul avansat

Cursul avansat Kinaesthetics clădește pe procesul de învățare din cadrul cursului de inițiere Kinaesthetics, și perioada ulterioară acestuia. Obiectivul central îl constituie preocuparea cu relevanța competenței de mișcare pentru procesele de învățare și de sănătate. Activitățile vieții zilnice sunt experimentate, analizate și documentate pe baza conceptelor Kinaesthetics.

Participanții dobândesc astfel competența de a-și modela ofertele de sprijin din cadrul activității profesionale zilnice, ținând, ca situații de învățare.

Grupul țintă

Cursul avansat *Kinaesthetics în îngrijire* este destinat asistenților, îngrijitorilor și terapeuților, care doresc să aprofundeze și să dezvolte experiențele și recunoașterile ce au decurs din cursul de inițiere.

Conținuturi

- Conceptul interacțiunii
- Conceptul anatomiei funcționale
- Conceptul mișcării umane
- Conceptul efortului
- Conceptul funcției umane
- Conceptul ambientului

Obiective

Participanții

- Aprofundează experiența personală și înțelegerea celor 6 concepte Kinaesthetics.
- Utilizează conceptele Kinaesthetics și „spirală învățării” pentru experimentarea, analiza și documentarea situațiilor de îngrijire și asistență.
- Își identifică abilitățile și deficiențele în acțiune, și dezvoltă idei pentru învățarea individuală în practică.
- Analizează și descriu corelația dintre competența de mișcare și dezvoltarea sănătății în situații concrete de îngrijire și asistență.

Metodică

- Experiență individuală
Generarea și analiza de diferențe în activitatea proprie, din prisma conceptelor.
- Experiență cu partener
Generarea și analiza de diferențe în activități desfășurate cu o altă persoană.
- Experiența adaptabilității
Analiza activităților profesionale cotidiene "pe baza spiralei învățării".
- Planificarea și implementarea unui proces de învățare autoresponsabil în practica cotidiană.
- Documentarea și evaluarea procesului propriu de învățare.

Durata cursului

Durata recomandată a cursului este de 24 ore. O structurare a cursului în faze de învățare are efect benefic asupra aplicării practice durabile a conținuturilor.

Formalități

În urma absolvirii cu succes a cursului avansat, participanții obțin un certificat de curs avansat eliberat de Kinaesthetics România. Acesta constituie condiția de participare la un curs de Peer-Tutoring, *Kinaesthetics în îngrijire*, sau la un curs de Trainer Kinaesthetics nivel 1.