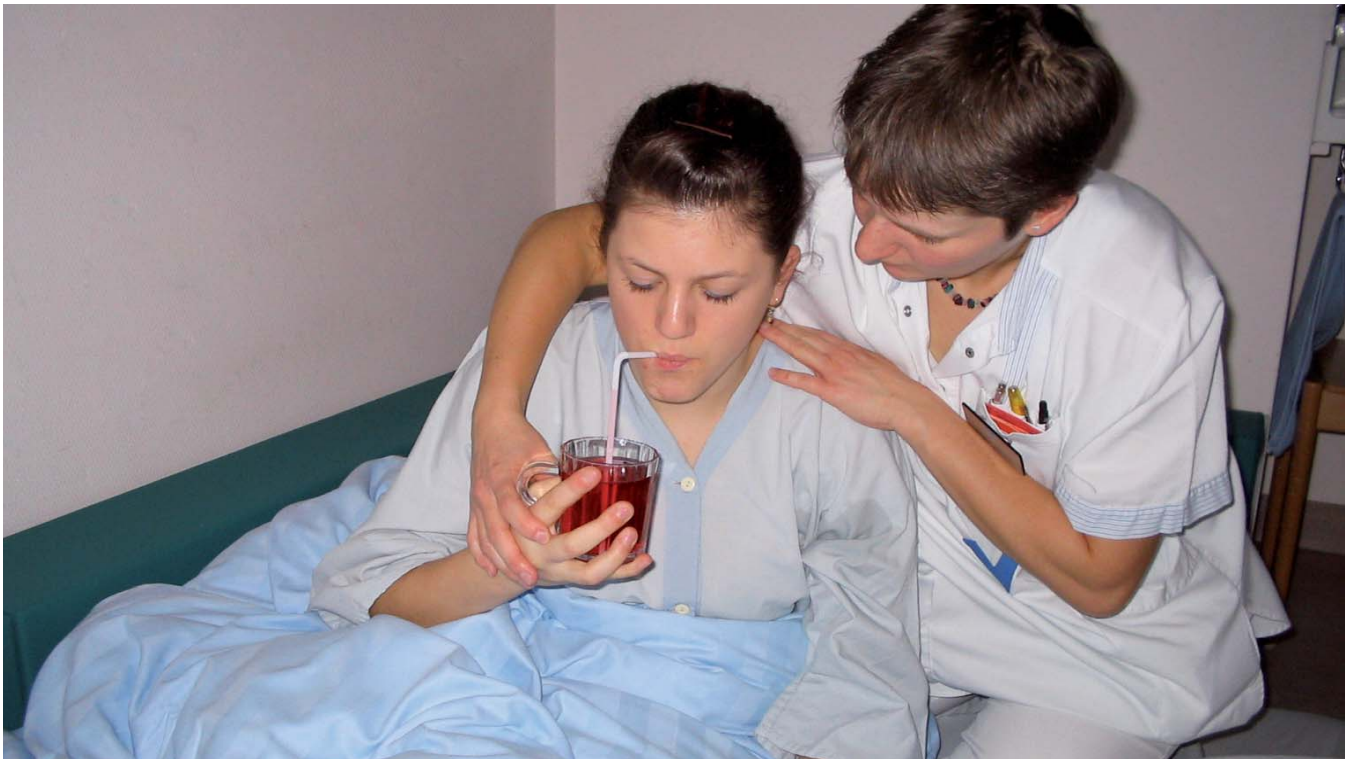




Kinaesthetics



Kinaesthetics
az ápolásban

Ez a program a mozgáskompetencia fejlődését tematizálja egy másik ember felé irányuló ápolási-gondozási szakmai küldetés keretén belül. Alkalmazási jelentősége kiterjed az idősgondozásra, a kórházi és professzionális otthoni ápolásra, a rehabilitációra, és a fogyatékos személyekkel való munkára.

Az emberek akkor élik meg betegnek vagy fogyatékosnak magukat, ha a mindennapi tevékenységeiknek alapul szolgáló mozgásokat nem tudják önállóan végezni.

Az ápolók egyik központi feladata, hogy az ápoláltak mindennapi tevékenységeikben támogassák. Nagy kihívás ezt a feladatot úgy végezni, hogy az minden folyamat által érintett személy egészségfejlődését elősegítse.

A Kinaesthetics abból indul ki, hogy az ápolott személyek tevékenységeiben, pl. felülésben, evésben, felállásban való támogatása akkor hatékony, ha messzemenően igénybe veszi a támogatott meglévő mozgáslehetőségeit, segít megtartani és bővíteni mozgáskompetenciáját. Ezáltal több saját tevékenységet fejlesztenek ki, és hamarabb válnak cselekvővé. Nem tárgyként élik meg magukat, melyet „meghibásodás” miatt kezelni kell, hanem cselekvő, hatékony részeseivé válnak saját egészségi folyamataiknak.

A *Kinaesthetics az ápolásban* során a résztvevők meg tanulják az ápoláltak nem tárgyként manipulálni, hanem saját mozgáskompetenciájuk révén az őket saját mozgásukban, tanulásukban és egészségfejlődésükben támogatni. Ugyanakkor meg tanulják csökkenteni saját szakmai ártalmaik kockázatát.

Képzésajánlatok

A Kinaesthetics ápolási alapképzéseit, célirányosan képzett Kinaesthetics trénerek tartják. A Kinaesthetics România alatt elérhető a Kinaesthetics Romániával együttműködő trénerek listája, akik részt vesznek a rendszeres továbbképzési programokon, valamint a minőségfejlesztési folyamatokban www.kinaesthetics.ro.

A haladó képzés

A Kinaesthetics haladó képzés a bevezető képzés és az azt követő időszak tanulási folyamataira épít. A középpontban a mozgáskompetencia tanulási és egészségi folyamatokra gyakorolt jelentőségének kutatása áll. A Kinaesthetics fogalmak révén sor kerül a mindennapi tevékenységek célzott megtapasztalására, elemzésére és dokumentálására.

Ezáltal a résztvevők elsajátítják a szükséges kompetenciát, hogy szakmai tevékenységük során a mindennapi tevékenységek megtámogatását célzottan tanulási helyzetté alakítsák.

Célcsoport

A *Kinaesthetics az ápolásban* haladó képzés azon ápolókat, gondozókat, és terapeutákat célozza meg, akik az bevezető képzés során szerzett tapasztalatokat és felismeréseket elmélyíteni és bővíteni szeretnék.

Tartalmak

- Kölcsönhatás fogalma
- Funkcionális anatómia fogalma
- Emberi mozgás fogalma
- Erőfeszítés fogalma
- Emberi funkció fogalma
- Környezet fogalma

Célok

A résztvevők

- Elmélyítik személyes tapasztalataikat és a Kinaesthetics fogalmak megértését.
- Alkalmazzák a Kinaesthetics fogalmakat és a "tanulási spirált" az ápolási-gondozási helyzetek megtapasztalásának, elemzésének és dokumentálásának érdekében.
- Felméri erősségeiket és gyengéiket a cselekvés terén, és ötleteket fejlesztenek ki saját gyakorlati tanulásuk érdekében.
- Konkrét ápolási-gondozási helyzetekben elemzik és beazonosítják a mozgáskompetencia és az egészségfejlődés közötti összefüggéseket.

Módszertan

- Egyéni tapasztalat
Különbségek alakítása és elemzése saját tevékenységek során, fogalomszempontok szerint
- Partnertapasztalat
Különbségek alakítása és elemzése más személyekkel történő tevékenységek során
- Alkalmazhatóság megtapasztalása
Szakmai hétköznapi kérdésselvetéseinek tanulmányozása a "tanulási spirál" szerint
- A szakmai hétköznapi önfelelős tanulási folyamatainak megtervezése és kivitelezése.
- Az egyéni tanulási folyamat dokumentálása és kiértékelése.

Képzésidő

A képzés ajánlott időtartama 24 óra. A képzési folyamat tanulási fázisok szerinti felépítése kedvezően befolyásolja a tartalmak hosszú távú gyakorlati alkalmazását.

Formális

A haladó képzés sikeres elvégzése nyomán a résztvevők a Kinaesthetics România által kiállított haladó képzési oklevelet kapnak. Ez előfeltétele egy *Kinaesthetics az ápolásban* Peer Tutoring képzésen vagy az 1. Fokozatú trénerképzésen való részvételnek.