



Formare Trainer-Kinaesthetics Nivel 1



Kinaesthetics
în îngrijire

Szék 147
530203 Miercurea-Ciuc
România
+40 724 32 79 41
info@kinaesthetics.ro
www.kinaesthetics.ro

Despre ce este vorba?

În anii precedenți Kinaesthetics a devenit parte integrantă a domeniilor profesionale ale îngrijirii și asistenței. Datorită transformării radicale a sistemelor de sănătate și sociale, a cerințelor calitative permanent crescând și a presiunii economice tot mai mari, competențele profesionale, dezvoltarea sănătății personale și responsabilitatea individuală a profesioniștilor dobândește o semnificație tot mai mare.

Kinaesthetics pornește de la premiza, că în procesul dezvoltării sănătății și a calității vieții, mișcarea relatată activităților vieții cotidiene joacă un rol central. Competența persoanelor implicate în îngrijire și asistență de a-și adapta mișcarea proprie la cele mai diferite situații este strâns legată de afecțiunile profesionale și de satisfacția profesională a acestora. Prin Kinaesthetics se îmbunătățește atât utilizarea propriului corp în contextul provocărilor profesionale, cât și capacitatea de cooperare în echipă. Totodată competența motorie a profesioniștilor se repercutează asupra capacității persoanelor îngrijite de a-și efectua activitățile vieții zilnice tot mai independent și benefic pentru dezvoltarea sănătății proprii.

În vederea integrării durabile a Kinaesthetics în instituții, este nevoie de specialiști, care să faciliteze și să asiste zi de zi procesele de învățare continuă individuale și de echipă, în cadrul activităților profesionale.

Pentru ca participanții la formarea trainerilor nivel 1. să corespundă acestor cerințe, vor studia în mod aprofundat propria competență motorie, prezumțiile proprii legate de învățare, dezvoltare și sănătate, precum și bazele științifice și conceptuale ale Kinaesthetics.

Absolventul formării de trainer nivel 1. este expertul Kinaesthetics în practica profesională. În acord cu conducerea instituției din care face parte, dezvoltă și sprijină procese de învățare profesionale bazate pe Kinaesthetics, pentru sine, pentru clienți și pentru colegi.

Obiective

- Participantul utilizează instrumentarul Kinaesthetics adecvat în vederea modelării eficiente a procesului individual de învățare.
- Este capabil să-și estimeze și să-și dezvolte în mod ținut propria competență de mișcare și de acțiune, individual și în colaborare cu colegii. Reușește să-și valorifice înalta competență de mișcare și de acțiune inclusiv în situații profesionale complexe în beneficiul dezvoltării sănătății proprii și a persoanelor asistate.
- Împreună cu clienții dezvoltă procese individualizate de învățare, în vederea promovării competenței de mișcare și a independenței acestora. Dezvoltă soluții armonizate cu persoana asistată.
- Sprijină colegii care au absolvit cursurile de inițiere și de avansați, pentru ca aceștia să integreze cele învățate în activitatea profesională zilnică. Inițiază cu acest scop îndrumări practice, studii de caz și ateliere.
- Analizează împreună cu colegii diverse teme profesionale din perspectiva Kinaesthetics. Asistă procesele de învățare asociate în cursul practicii profesionale zilnice.
- Utilizează instrumentarul Kinaesthetics adecvat în vederea modelării, documentării și evaluării proceselor de învățare cu clienții și colegii.
- Prin intermediul conceptelor Kinaesthetics analizează în mod diferențiat atât activitatea proprie, cât și sprijinul oferit clienților. Își fundamentează sprijinul argumentând cu bazele teoretice ale Kinaesthetics.
- În cooperarea cu personalul de conducere își utilizează cunoștințele și competențele Kinaesthetics în vederea dezvoltării calității și îngrijirii.
- Se implică în procesul de colaborare și dezvoltare ale rețelei Kinaesthetics, împărtășind experiențele și întrebările proprii în acest cadru.



Metodologie

Metoda persoanei întâi

Secvențele de învățare sunt clădite astfel, încât participanții să studieze temele abordate pe baza propriilor experiențe de mișcare și a prezumțiilor individuale. În prim plan se situează modelul cibernetic de învățare și fundamentarea teoretică clădită pe experiențele individuale de mișcare.

Învățarea în comun

Elementul central al mediului de învățare este învățarea bazată pe mișcarea participantului, precum și analizele cognitive ale interacțiunilor cu colegii și formatorii.

Documentare și evaluare

Documentările și evaluările sistematice permit participanților, să-și urmărească propriul proces de învățare.

Procese de învățare autoresponsabilă

Structurarea formării pe faze și etape de învățare permit participanților să-și modeleze propriul proces de învățare în mod ținut și individualizat.

Condiții de participare

- Absolvirea unei formări profesionale din domeniul sanitar, social sau pedagogic
- Absolvirea cursurilor de inițiere și avansat în Kinaesthetics, certificate EKA
- Recomandat: Curs de peer-tutoring sau similar
- Recomandarea angajatorului
- Participantul se obligă, ca pe timpul formării să-și aprofundeze cunoștințele și competențele Kinaesthetics prin interacțiune directă cu alte persoane, în context profesional sau privat, cel puțin patru ore pe săptămână.

Admiterea se face în baza deciziei unei comisii. Comisia analizează aplicațiile scrise, și după caz își rezervă dreptul de a invita candidații la interviu.

Grup ținut

Asistente medicale, îngrijitoare, terapeute, reprezentanți ai altor grupuri și profesionale din domeniul sanitar și social, care doresc să vină în sprijinul clienților și colegilor ca și specialiști Kinaesthetics în cadrul instituțiilor de proveniență.

Conținut și structură

	Zile	ore de curs a câte 60 minute
1. Etapă de învățare:		
- Poziția individuală de plecare: experiențe, așteptări, prezumții, activități		3
1. Fază de învățare:	5	30
Proprietățile conceptelor 1-4. Corpul nostru, sistemul de concepte Kinaesthetics. elementele și proprietățile curiculei cadru ai Kinaesthetics.		
2. Etapă de învățare:		
- Teme de etapă		25
- Muncă în grupul de studiu		9
- Muncă cu clienții		24
2. Fază de învățare:	4	24
Observarea intenției și efectului în corpul propriu. Modelarea mediului de învățare cu pacienți și colegi. Paradigma terapeutică și paradigma de învățare. Fundamentarea modulului profesional.		
3. Etapă de învățare:		
- Teme de etapă		25
- Muncă în grupul de studiu		9
- Muncă cu clienții		24
3. Fază de învățare:	4	24
Mișcarea de dezvoltare și dezvoltarea mișcării. Aspectele perceptibile ale comportamentului și a dezvoltării umane. Fundamentarea modulului profesional.		
4. Etapă de învățare:		
- Teme de etapă		25
- Muncă în grupul de studiu		9
- Muncă cu clienții		24
4. Fază de învățare:	4	24
Interacțiunea organismului uman cu mediul viu și cel inert. Fundamentarea modulului profesional.		

Conținut și structură

	Zile	ore de curs a câte 60 minute
5. Etapă de învățare:		
- Teme de etapă		24
- Muncă în grupul de studiu		9
- Muncă cu clienții		24
- Documentarea procesului de formare de trainer nivel 1.		18
5. Fază de învățare:	3	18
Semnificația Kinaesthetics în viața profesională și privată. Prezentarea proiectelor de absolvire.		
Timp total de prezență:	20	120
Timp total de învățare autoresponsabilă:		252

Timpul total de formare: 372 unități de ore